

# PLANNING DE BACHILLERATO

## UD HOCKEY

GRUPO	CONTENIDO	PRESENTACIÓN SESIÓN	REALIZACIÓN SESIÓN
1	Conducción (Historia y tipo de conducción)	7 febrero 2020	14 febrero 2020
2	Pase (Equipamiento, terreno de juego y tipos de pases)	12 febrero 2020	19 febrero 2020
3	Lanzamiento (Composición de los equipos y tipos de lanzamientos)	12 febrero 2020	21 febrero 2020
4	Táctica 2x1 (Duración del partido y sanciones de equipo)	19 febrero 2020	26 febrero 2020
5	Táctica 3x2 (Características portero y sistemas juego)	26 febrero 2020	4 marzo 2020
6	Táctica 4x3 (Sanciones individuales)	26 febrero 2020	7 marzo 2020
7	Torneo	4 marzo 2020	11 marzo 2020

- La presentación de las sesiones serán los miércoles a las 11.15. Se presentará la sesión en “sucio” así como los contenidos teóricos que se van a explicar. Se deberá tener claro ya cuál será el rol de cada componente del grupo a lo largo de la sesión. Todo el grupo debe conocer a la perfección cuáles serán los juegos y ejercicios a realizar así como sus posibles variantes. El grupo debe asumir el control total de la sesión (materiales, compañeros y duración de la sesión para que dé tiempo a realizar todo lo que se indica en el siguiente punto).
  
- La estructura de la sesión será la siguiente:
  - Información inicial (aspectos teóricos y presentación de la sesión)
  - Calentamiento
  - Parte principal (juegos y ejercicios de más simples a más complejos)
  - Vuelta a la calma (estiramientos, masajes, etc.)
  - Reflexión sobre la sesión (a cargo del profesor) y recogida del material
  - Aseo e higiene
  
- Presentación de la sesión y los apuntes teóricos a ordenador ([ef3@iespalomares.org](mailto:ef3@iespalomares.org)). Se realizará el mismo día de la realización de la sesión y debe incluir una reflexión de cada uno de los componentes del grupo sobre la sesión realizada (desarrollo de la sesión, problemas surgidos, autoevaluación del grupo, evaluación de aspectos actitudinales y colaborativos de la clase, etc.).

<b>GRUPO</b>	<b>COMPONENTES</b>
1	Paola P Paula L Carlos G
2	Lucía B Ángela C Daniel G
3	Jaime S Paula M M <sup>a</sup> Jesús R
4	David G David G Sergio S
5	Francisco Javier R Alejandro D Álvaro Q
6	Manuel C Daniel B Andrés L
7	Javier F Gabriela C Lucía L

EJEMPLO DE MODELO DE SESIÓN: (se pueden utilizar otros modelos)

## FICHA PRÁCTICA DE EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE:		FECHA: 29/01/2020
CURSO:		NÚMERO DE SESIÓN: 1
UNIDA DIDÁCTICA INTEGRADA: Hockey		
OBJETIVO/S DE LA SESIÓN: Ejemplos de objetivos que pretendemos conseguir en esta clase		
<ul style="list-style-type: none"><li>- Mejorar la conducción, el pase, el lanzamiento, la defensa...</li><li>- Iniciarse en el juego colectivo mediante el 2x1, 3x2...</li></ul>		
PARTES DE LA SESIÓN	DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	REPRESENTACIÓN GRÁFICA
CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECÍFICO:		
PARTE PRINCIPAL:		
VUELTA A LA CALMA		