

UNIDAD DIDÁCTICA 4: BALONMANO

1. NUESTRAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA.

Realiza en el siguiente cuadro un juego o ejercicio de BALONMANO para mejorar los siguientes aspectos técnicos-tácticos (bote, pase, lanzamiento):

BALONMANO		
GESTO TÉCNICO	DESCRIPCION DEL JUEGO O EJERCICIO	REPRESENTACIÓN GRÁFICA

2. MIS DEBERES PARA CASA.

Responde a las siguientes preguntas con ayuda de tus apuntes:

1. Señala 3 hechos históricos del balonmano.
2. ¿Qué es el balonmano?
3. Dibuja una pista de balonmano y señala sus medidas más importantes.
4. ¿Cuándo cometemos pasos? ¿Y juego pasivo?:
5. Nombra los diferentes tipos de lanzamientos y pases, y descríbelos con tus propias palabras.

6. Nombra la posición de los siguientes jugadores defensas y atacantes.



7. Diferencia entre un saque de esquina y un saque de portería. ¿Cuándo se produce uno u otro?

8. Explica con tus propias palabras que son los cruces y el pase y va. Haz dibujos aclaratorios.

9. Representa un sistema de juego de un equipo que está atacando.

10. Representa un sistema de juego de un equipo que está defendiendo.

Realiza un mapa conceptual de los apuntes de balonmano. Ha de ser esquemático.

