

AUTOEVALUACIÓN BALONMANO

Lee muy bien la pregunta y contesta teniendo en cuenta que 0 es lo mínimo (por ejemplo, nunca felicitaba a mi compañero cuando me ganaba) y 5 lo máximo (si pierdo no me frustró, estoy aquí para aprender y pasármelo muy bien)

Autoevaluación en la UD	0	1	2	3	4	5
ASPECTOS COMPORTAMENTALES						
He participado adecuadamente en todas las sesiones						
He realizado las fichas teórico-prácticas						
He respetado a mis compañeros y he colaborado en la organización del material						
ASPECTOS EMOCIONALES						
No trataba de hacer trampas en los juegos y ejercicios						
Ante una discusión con el compañero trataba de solucionarlo democráticamente						
He tratado de aprender aunque no me salieran las cosas a la perfección						
ASPECTOS TÉCNICO-TÁCTICOS						
ATAQUE: Mi lanzamiento merece un...						
ATAQUE: En los partidos he intentado hacer “cruces” y “pase y va”						
DEFENSA: He intentado defender sin hacer falta.						
DEFENSA: Esperaba en mi área, no iba hasta el área contraria para robar el balón.						
LA NOTA MEDIA DE MI AUTOEVALUACIÓN DE ESTA UD ES UN:						