

# AUTOEVALUACIÓN BÁDMINTON

Lee muy bien la pregunta y contesta teniendo en cuenta que 0 es lo mínimo (por ejemplo, nunca felicitaba a mi compañero cuando me ganaba) y 5 lo máximo (si pierdo no me frustró, estoy aquí para aprender y pasármelo muy bien)

Autoevaluación en la UD	0	1	2	3	4	5
<b>ASPECTOS COMPORTAMENTALES</b>						
He participado adecuadamente en todas las sesiones						
He realizado las fichas teórico-prácticas						
He respetado a mis compañeros y he colaborado en la organización del material						
<b>ASPECTOS EMOCIONALES</b>						
Si ganaba me sentía muy bien						
Si perdía no me frustraba en absoluto						
Si consigo un punto importante no lo celebro desafiando a mi rival						
Cuando terminaba mis partidos le daba la mano a los compañeros y rivales y le felicitábamos						
Ante una discusión con el compañero trataba de solucionarlo democráticamente						
<b>ASPECTOS TÉCNICOS</b>						
Mi saque merece un...						
Mi clear merece un...						
Mi lob merece un...						
Mi drop merece un ...						
Mi dejada merece un...						
Mi espíritu de sacrificio en los partidos merece un...						
LA NOTA MEDIA DE MI AUTOEVALUACIÓN DE ESTA UD ES UN:						